道南校友會會訊

NEWS LETTER
TAO NAN ALUMNI ASSOCIATION

第十二期 2003 年 5 月

MITA (P) NO. 136/08/2002

49, Marine Crescent, Singapore 449761

任重道远·协力共进

陈启奋会长在理事就职典礼上宴请全体理事

与陈俊敬校长叙谈

张月明

炎阳当空，把人的脑袋晒的昏沉沉，但是今天，我与二位，杨启铎名誉会长、张国强踏入道南学校的心情跟以往不同，因为我们要会见的是一位有数面之缘，却从未深谈过的新校长。

一推开办公室大门，陈校长那灿烂的笑容，和蔼可亲，温暖人心，我们大家一坐下，话匣子即打开，陈校长侃侃而谈。

年青有为的陈校长毕业于公教中学和华中初级学院，是教育部海外奖学金得主，负笈纽西兰威灵顿大学，之后踏入教育界到华初当八年的数学教师，并在1994年当上数学部主任。

离华初后，陈校长便到美国哈佛大学深造，攻读教育硕士学位，在学成归来后，出任红山中学副校长一年半。2000年，他也在教育部学校评估署任职，以及在国立教育学院进修教育管理课程，隔年便被教育部委派到德明政府中学当副校长，一年之后再受教育部委派，并被福建会馆选中接任道南新校长。陈校长虽未在小学与中学教过书，但以他的学历，在教育管理方面的丰富经验，接受这挑战性的任务，应绰绰有余。

其实陈校长任职德明政府中学副校长时，有许多学生毕业于道南，从这些校友中得到一些“贴士”给了他一些的心理准备，当然，新上任之际，校长就让自己深入了解整个学校的一些政策。学院是一所特选小学也是所谓的“名牌”学校。学生在这样的学校上课是不是只会注重成绩或感觉压力呢？在小学生涯的几个阶级，小四分流，高材班，小六会考.....。学生是否除了接受正统教育以外，在其他方面是否能培养出优良的品性。陈校长希望学生不要只注重功课。成绩固然重要，但这只是需求，并不代表一个学生的全部，品格的培养，德智体群、艺术的熏陶、琴棋书画、身心的锻炼、学习合作精神。

小学是基本知识的求取，陈校长希望学校是一个“开心的学习环境”让有发挥、创造力的学生能以课室移到课外，在学校的角落，从游戏或活动中学到东西，寄教育于游乐之中。当然，陈校长强调不是只让学生开开心心却学不到任何东西。陈校长是华族传统观念很强的人，学生除了接受基本知识与教育外，他也希望学生在体育方面都能学到一 ，二项目，如：武术、羽球、篮球等等。又或学生有其他方面的才华，如：绘画、音乐、舞蹈等，这将提高学生以后的生活素质，创造优雅的社会环境。当然，小五至小六学生就要偏重于功课，以求取好成绩，甚至更上一层楼。至于其他如学校范围内尽可能让学生在课程上网方面能自立学习。

（文续第 10 页）

陈俊敬校长、
陈毓灵校长 (已退休)、
陈启奋会长及
张仰兴名誉会长
联合为新会所开幕

新会所开幕典礼及卡拉OK室启用仪式

随着母校新校舍落成，我会也有了新会所，而且新会所比原有的大一倍。我们把新会所分成两部分：一边用作会议室，另一边辟为卡拉 OK 室。新会所已经装修完毕，一切家具也齐全，大约花了三万多元。因此，理事会发动会员捐助会所基金。截至 10 月 31 日止，会员连同一些热心爱护我会的友人，收到的基金已有 $18,532.50，离我们的目标尚有一段距离，希望各位会员本着一向爱护我会的精神，慷慨捐助。更希望各位会员多到我会来欢聚。(捐助基金者请见附表)

新会所开幕，前校长陈毓灵先生(前排右五)，陈俊敬校长(前排右四) 与理事及嘉宾合影

2002 年会务活动

名誉会长张仰兴先生（右二）
报效很多卡拉 OK 器材给我会。

新会所开幕典礼及卡拉 OK 室启用仪式于 2002 年 7 月 28 日（星期日）下午二时正举行，由顾问陈俊敬校长、名誉顾问张仰兴先生、名誉顾问陈毓灵先生及会长陈启奋先生联合剪彩。在此，我会谨向以上诸位嘉宾致以万二分的谢意。当天，我会特邀请其他校友会代表参加盛会，出席的来宾及会员非常踊跃。过后，我会还准备了丰盛的自助餐招待来宾及会员。接着，大家又到卡拉 OK 室去大展歌喉，高歌一曲。其中歌坛高手如云，歌声绕梁三日，令人听出了耳油。我会卡拉 OK 室开放时间为星期五晚上八时至十一时，星期天下午二时至六时。欢迎各位会员参加，每位会员每次可陪同三位来宾。

费用：会员及家眷每名三元，
非会员每名五元。

卡拉 OK 室租用

我会第六届第十次理事会通过：今后我会理事与会员可以租用卡拉 OK 室。康乐组已定下租用卡拉 OK 室之规则，有意租用的理事与会员，请与康乐组联络。（附卡拉 OK 室租用规则）

道南校友会卡拉 OK 室
租借条规

1. 租借者　：凡是我会会员都有权提出租借
2. 租借条件：凡是提出申请租借的会员，必须先找到一位现任卡拉 OK 负责理事担任 KJ 工作。
3. 租借日期：除星期五晚上、星期天下午及公共假期为本会自用时间外，皆可出租
4. 时间　：租借时间只限晚上 7 时 30 分至 11 时。
5. 费用　：每次需付 $60.00。
6. 除 KJ 外，机房闲人免进。
7. 卡拉 OK 室须保持整洁。禁止在里面用餐。
8. 本理事会有权接受或拒绝任何申请。
9. 所有租借卡拉 OK 室之会员及来宾皆须遵守本条规。
10. 我会有权增删条规，以臻完善。

康乐组主任启

乐捐会所基金芳名录

陈启奋	$3000.00
杨启铎	$1500.00
陈木辉	$1000.00
莫水生	$1000.00
叶谋霖	$1000.00
黄梢积	$1000.00
黄明虎	$1000.00
佘胜果	$922.50
叶镇源	$800.00
邝其森	$500.00
陈如天	$500.00
吴浩斌	$500.00
林开发	$500.00
彭大文	$500.00
谢木财	$500.00
雷永日	$500.00
邱黎民	$300.00
黄伟荣	$300.00
蔡明财	$300.00
洪琼琛	$200.00
陈玟樞	$200.00
洪嘉怦	$200.00
谢添顺	$200.00
林来顺	$200.00

陈清喜	$150.00
詹光明	$150.00
张月明	$100.00
郭祖虞	$100.00
梁培青	$100.00
李茵珠	$100.00
林锦昌	$100.00
陈如斯	$100.00
林美福	$100.00
吴义卿	$100.00
卓信国	$100.00
林佩玉	$100.00
陈明菊	$100.00
胡莎莉	$100.00
朱兆申	$50.00
吴声敏	$50.00
林丽卿	$50.00
黄荣华	$50.00
王贻强	$50.00
林美香	$50.00
林辉明	$50.00
梁金锋	$30.00
吴茂盛	$30.00
合共	$18532.50

付印后的乐捐者芳名，将在下期刊登，敬请原谅。

我们谨以沉痛的心情哀悼：
名誉会长张锦泉学长令弟妇灵右、副会长何保发学长令岳母灵右、林耀坤校友千古、张中狮校友千古、吕基鸿学长令尊千古、李秋云令尊千古。

理事聚餐

为了联络理事之间的感情，增进了解，福利组主办的理事聚餐经于 8 月 3 日（星期日）上午在会所举行。这次聚餐获得理事们的积极支持，参与理事十分踊跃。每人带来各自的食物，一面享用佳肴，一面畅谈往事，乐趣无穷。许多理事都希望再聚，深望会员们也能参加下次的聚餐。

2003/4 年第七届理事会

名誉顾问
陈毓灵先生

顾问
陈俊敬校长

名誉会长
张仰兴先生
高秋坦先生
张锦泉先生
杨启铎先生
黄梢积先生

法律顾问
叶谋霖大律师

医药顾问
陈诗龙医生

会长
陈启奋

第一副会长
陈木辉

第二副会长
邝其森

第三副会长
张月明

总务
吴浩斌

副总务
蔡明财

财政
黄天福

副财政
林美福

康乐组
叶建陆
张国强
林开发

学术与会讯组
杨启铎
林惠华
林佩玉

福利与交际组
许永江
余胜果
李秋云

会员招募组
邱黎民
洪嘉伴
林毓翔

理事
陈如天
魏小平
陈玟樾

会长陈启奋（前排左四），带领全体理事宣誓就职

会员大会暨新春联欢晚会

本年度会员大会及新春联欢晚会于 2 月 23 日（星期六）晚上七时卅分正在会所举行。

当晚出席的会员非常踊跃。

通过去年会员大会议决案后，全体出席会员欢聚一堂，尽情享用美味佳肴，

同时，颁发长期服务奖给理事，一直到晚上十一时左右才散会。

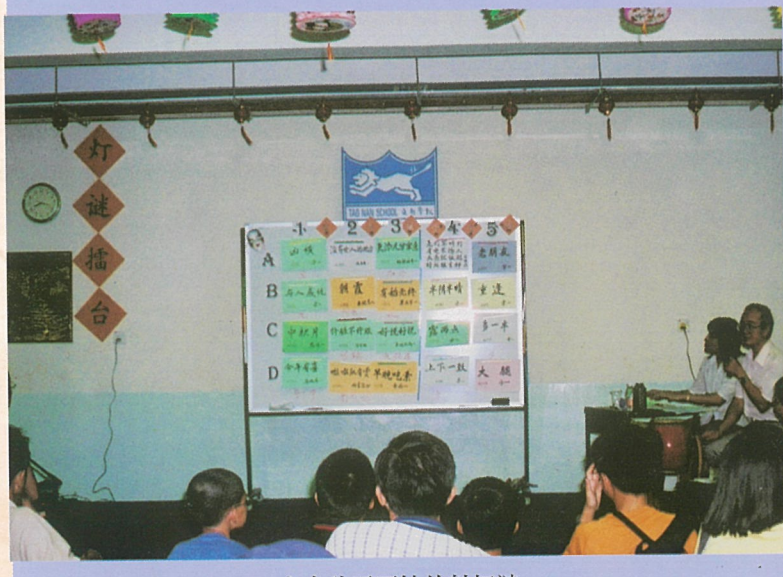
陈俊敬校长颁发长期服务奖状与各得奖学长合影

中秋节园游会

我会顾问陈俊敬校长年轻有为，决定本年度中秋节联欢晚会由母校同学、家长与校友会会员联合庆祝。我会由康乐组张月明同学代表与校方联络，负责当晚会场摊位的布置工作，我会还负责《校友茶档》，售卖茶叶蛋。中秋节联欢晚会于 9 月 20 日（星期五）晚上举行。当晚到来参加晚会的家长、学生及会员约有一千多人，场面热烈，四处洋溢着欢乐的气氛。我会的《校友茶档》在大家热心的支持下，成功地为母校筹得约七百元活动基金。值得特别一提的是理事张国强当晚扮成店小二，自始至终，不停地为到来的家长、同学及校友倒茶，其热心服务精神实在令人敬佩万分。其他直接或间接协助的理事及会员，也一并在此致谢。

今年中秋节与母校联办中秋园游会，校友会茶摊位

转身一变变成店小二的张国强学长



庆中秋不可缺的射灯谜

要品茶的请放马过来!

六校卡拉 OK　本会代表队积极训练。

6 校校友会第五届卡拉 OK 观摩会

上述观摩会今年轮到我会主办。我会幸运地获得名誉会长黄梢积学长同意担任观摩会筹委会主席一职，负责领导筹备工作。筹委会已经举行了三次筹备会议，目前一切已准备得差不多了。各校友会演唱者及演唱歌曲都敲定了，整个观摩会工委会大会成员也产生了。观摩会定于 11 月 24 日（星期日）下午二时至五时卅分假母校讲堂举行。我会的代表及演唱歌曲如下：吕基鸿一《问天》陈木辉与党立萍合唱京剧一《沙家浜》、雷永日一《草原之夜》、黄梢积与郑秀玉合唱一《情歌去南方》及小组合唱串歌一《梭罗河 读书郎 蜗牛和黄鹂鸟》（组员：洪琼琛、张月明、张国强、林开发、周新云、林春萍、佘胜果、吴浩斌及蔡良玉）。观摩会经于 11 月 24 日顺利举行，理事们及不少热心会员都到来协助工作。演出当天，观众爆满，全场热闹非常，气氛极佳！

6校校友会观摩会

卡拉OK

由育英、光华、华中、中华、道南及南侨六所校友会联办的卡拉OK观摩会于1998年首次举行。至今已经是第五届了。今年轮到我会主办，为了更好地完成任务，我会从三月起就积极准备，六校校友会卡拉OK观摩会终于在11月24日（星期日）在母校举行。

当天，母校讲堂经过一番精心地布置，显得很别致。下午一时过后，热心的观众就开始陆陆续续的到来，会所一片热闹。一时四十分左右，大会贵宾张仰兴先生、我会名誉顾问陈毓灵先生、中华校友会会长庄榕英女士、育英校友会会长王明任先生、光华校友会会长张克荣、华中校友会名誉会长吴定基先生、会长黄世荣先生也先后莅临。二时，观摩会正式开始。值得一提的是：我会的名誉主席黄梢积先生担任观摩会主席。他经验丰富，开场白精彩有趣，给观众留下深刻的印象。

今年，全场音响效果特别好，这要归功于我会名誉主席张仰兴先生。张先生报效全场音响设备，还捐赠幸运抽奖奖券，其热心赞助健康文娱活动的精神，真令人敬佩。

本年度的观摩会，各校友会都全力以赴，推出最佳节目，除了我们一向提倡的华语民歌外，尚有流行歌曲，京剧清唱，方言歌曲，小组合唱，男女对唱等，真是多姿多彩，引人入胜。

我国广播界名司仪张为先生，经验老到，与我会名司仪张月明合作多次，今年再度为观摩会担任司仪。他们良好的默契，诙谐风趣的对话，带来至佳的娱乐。甚至有观众表示，只看他们的主持就很满足了。

这一年一度的卡拉OK观摩会越来越受欢迎，当天全场爆满，观众与演员打成一片，令人感动。散场前，演唱者与观众齐声高歌，情绪更推高一层。寄望来年有更好的表现。

陈俊敬校长

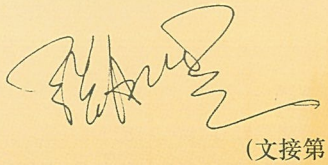
谈到老师方面，陈校长觉得管理学校有如管理一间企业机构，企业需要有经理、策划经理、助理经理等。各自发挥自己的所长、概念以助公司发展业务。学校方面也注意人才结构，普通老师只注重教课，如碰上一些老师在行政、创意、才能方面有特出表现应给他们栽培，支持他们，让他们发挥所长成为部主任、科主任、辅助部主任等，上下同心合力把学校管理得更出色。

谈谈说说，我问校长有无碰过一些难缠的家长，校长笑答当然会，接到一些家长的投诉，有时也可能只是一些沟通方面的小问题，他的处理方法就是重视他们，耐心的聆听。去解决而不要妄下断论。

在与家长取得共识后，学校已成立了家长联系会(Parent Support Group)反应很好，很多热心的家长都出来帮忙，如上下课的交通指挥，让学生安全过马路，帮忙维持秩序，学校的老师会适应并感谢家长们的帮忙。家长会的成立仪式，将于来临的校庆庆祝会上宣布。

接任道南校长一职，让陈校长感到意外与惊喜，走马上任的这几个月，陈校长与老师、学生、家长、校友们建立了良好的关系。相信陈校长任职期间，一定能够大展拳脚，把道南学校治理得更成功，栽培出优秀的社会栋梁。

我为母校感到荣幸，能有像陈校长这样的英才，这重任就委托给他了。学弟学妹们，你们有福了，好好的把握在幸福的学校环境里健康成长。



(文接第2页)

2002 年会务活动

数学研究班

我会康乐组联合母校数学部主任为三、四年级学生家长主办数学研究班，于 7 月 27 日（星期六）开课，共有 24 位家长参加。当天，张月明、洪嘉 伴、林开发及詹光明等数位理事到场处理注册及其他有关工作。这研究班是要协助家长在家中指导子女学习数学。今后，若有需要，我会将继续举办类似研究班。

本年度加入的新会员

今年，加人我会的新会员共有 9 位，编号从 326 至 334，他们依次是：林剑梅、王丽萍、严志美、吴卓英、Dewi Sri Wardani、刘伟茂、林裴襄、吴声泰及 Khoo Kok Poh。我会衷心欢迎他们的加人，壮大我会的阵容，今后请多多参加我会 的活动。

武术班

母校同学武术班从 1 月开始，每逢星期六上午分两班上课，由薛俊华师傅教导。由于薛师工作繁忙，时间无法分配，所以从 9 月 1 日起武术班改由陈德才师傅指导。陈师傅来自天津，从小练习武术，功夫深厚，是中国第一级教练。上课时间也改为星期四上午十一时至十二时卅分、下午一时卅分至三时；星期五上午十一时至十二时卅分；下午一时卅分至三时。参加武术班的同学相当踊跃。希望他们在陈师傅的教导下，将来能成为武林高手，为国争光。

2002 年会务活动

太极拳班

为我会会员开办的太极拳班经于9月1日（星期天）早上十时至十一时卅分上课，共有12位会员参加。这太极拳班由陈德才师傅教导，每人每月学费 $ 30.00。有意参加的会员请来报名。

早操班

从今年第三学段开始，母校同学在陈德才师傅的指导下，每逢星期二、三与四上午7.00AM-7.30AM，进行早操练习，以锻炼体魄。这是为了响应全国体育理事会 的号召，并在该理事会资助下开展的一项活动。

体操班

除早操班外，我会与母校也为学生开办体操班，由我国体操名教练符永光先生负责指导。参加的学生十分踊跃，相信在符教练的指导下，同学们必定能练成矫健的身手，强壮的体魄，达致国家领袖强国先强民的目标。

热心捐助设备

一路来，我会不乏热心理事与会员，以不同方式支持我会。今年，我会就获得好几位理事各种不同的捐献：何保发副会长捐献DVD播映机一台、颜江石与何保发两位副会长联合捐献会所牌匾一块、蔡明财捐献影印机、传真机与电脑各一台、名誉会长张仰兴先生捐献DVD播映机一台，并免费装置卡拉OK室的播音设备。以上各位的热心支持，我会谨此致以万二分的谢意。

银杏叶

黎明

欧美日韩兴起服用银杏叶制剂

目前在欧洲，银杏叶 (Ginkgo leaf) 这种东方药草格外受医学界的推崇，尤其是法国和德国。

服用银杏叶抽取物的中老年人，逐年增加，已超过百万人，银杏叶的销售额高达十亿美元。国际市场销售量还在继续上升。

美国、日本与韩国也兴起服用银杏叶，目前其制剂已风行四十余国，有关银杏叶研究的论文已经发表 300 多篇，临床报告多得不可胜数。

而一向应用中药的大陆、港、台地区，人民对银杏叶反而了解不多。其实，银杏叶具有多种疗效，安全性极高，是维护健康，延年益寿的良药。

具有旺盛生命力的古代植物

银杏树的原产地在中国江南各地，即使在目前，中国的银杏树产量占世界 70%，而传入西方是近三百年的事，大家都有吃过白果，白果就是银杏树结的果实。但白果（也称银杏）与银杏叶的成分则不相同。

现在让我们来认识一下银杏树，它是一种非常古老的植物。他在地球上出现，比人类还早，可以追朔到两亿年前的恐龙时代。远古时代的植物多已绝迹、消失，唯独银杏树还安然屹立着，可见其旺盛的生命力，银杏树是人类所知最坚实的树木之一。银杏树寿命长，目前有些存活 4000 年。在中国、日本都能见到上千年的银杏老树，可称为长寿的树。

有报道说二战时广岛与长崎遭受原子弹袭击，草木遍地不生，但人们惊讶地发现，竟有植物再冒出新芽，那就是银杏树。银杏树历史悠久，有不同名称，如鸭掌树、乳房树、防火树、白果树、公孙树等等。

银杏叶

银杏叶之药理作用与白果不同

银杏树每年到了夏天，果实成熟时，绿色表皮中带点白粉，在阳光下呈现银白色，再加上果实形状像杏子，故被称为“银杏”。

银杏树的果实就是白果，白果常见于各式菜肴上，白果脂肪少，除了含有维他命（B,B2,C）和矿物质（钙、磷、铁）外，还有卵磷脂，、胡萝卜素等。

白果是一种中药，用于止咳、定喘、润肺。白果也用于止带浊、缩小便。此外还有报道说白果强精，改善虚弱体质之作用。白果很补，用量过多会流鼻血。一般药用量是十粒左右，过多会引起中毒、呕吐、抽筋。

银杏叶的学名为Ginkgo biloba，银杏叶主要成分是黄酮醇与银杏内酯。黄酮醇可以清除自由基，预防癌症及扩张血管，对于末梢性和闭塞性的血管障碍能加以改善。银杏内酯能够抑制血小板凝集，防止血栓形成。药理试验证明：银杏叶能降低血液粘度，改善微循环，对脑部血液循环及脑细胞代谢有改善的作用。

银杏叶微苦，性平，可用以治肺虚咳喘、高血压、冠状动脉硬化心绞痛、血清胆固醇过高症。

人体老化始于血管

有人说身体老化是从血管开始。

人体分布着大大小小的血管，血管充满血液，血液负责将氧气和养分输送到身体各个角落。血管失去弹性，就会影响血液循环，加速组织器官老化，比如脑细胞会随着年龄增加而得不到充足氧气和养分，难怪许多人年过四十，健忘便显著了。

人类记忆力，二十多岁最高峰，以后逐渐减退，因为从二十岁开始，每天有5至10万脑细胞死亡，所以有必要增加脑部血液量，提升脑部血液循环，以维持细胞正常功能。银杏叶确能扩张血管，增加脑部血液量，俗称为补脑良药。

脑血管用久了发生硬化、阻塞，脑细胞在缺血、缺氧下就会坏死，导致脑功能发生障碍，这便是中风。

在欧洲，很多医院用银杏叶来治疗中风等血管疾病。同时，他也是一种抗血小板药物，因动脉硬化，血管内壁受到损伤，血小板凝集该处形成血栓，银杏叶能够有效防止血栓的形成。

冠状动脉的清道夫

我们的血管、大动脉（心脏冠状动脉）、脑动脉、静脉，肾动脉，四肢周边动脉，都可发生粥状硬化。这就是因胆固醇及脂肪附着血管壁，使血管内膜增生，血管变窄，阻碍血流。

由此可见，维护我们的血管通畅，就能延迟硬化和老化，这对中老年人是何等之重要。

长期服用银杏叶，能够降低胆固醇（LDL）防止冠状动脉产生血栓，故有人称银杏叶为冠状动脉之清道夫。银杏叶是动脉、静脉及微血管的调整剂。

银杏叶之功能与主治

银杏叶适用于动脉硬化及高血压所致的冠状动脉供血不全，心绞痛，心肌梗塞，或因脑栓塞，脑血管痉挛等引起的中老年大脑功能不全及老年性痴呆等。

欧美各国对银杏叶进行研究是近三十年的事情，目前也用来治疗记忆力丧失、耳鸣、痔疮、慢性头痛、脚麻木、间歇性跛行、视网膜病变、气喘以及血管性阳萎等。

银杏叶

如何选购与服用银杏叶

目前在新加坡市场上可以买到欧美各国与中国各地出产的银杏叶制剂，有药丸、口服液、茶袋等，一般售价格都相当昂贵。

从银杏叶提取药剂，一般是采取50比1的浓缩比例，如一粒50mg，表示是从3000mg银杏叶中抽取提炼而成。40mg则是从2000mg浓缩而成。有的注明有10%至24%的黄酮醇。

市面上所售卖的银杏叶药丸，每粒含量不同，有60mg，40mg及30mg，一般每天服用120mg为宜；

60mg，每次服一粒，一天两次。
40mg，每次服一粒，一天三次。
30mg，每次服二粒，一天两次。

银杏叶以饭后服用为宜，有些人晚上空腹服用，就像喝了浓茶那样睡不着，但还是因人而异。

银杏叶能长期服用，效果更佳，其安全性极高，不会引起副作用，即使剂量大些也未见副作用。

银杏叶最适合中老人用来预防老化疾病，如改善高血压，预防脑中风，与心血管疾病，以及血液循环不良引起的晕眩，头昏眼花，听力衰退，视力变差，腰酸背痛，全身疲倦，脚麻痹作痛等等，是抗衰老、延年益寿良药。年轻人希望增进集中力与学习能力，或有些儿童需要增强记忆力，也可服用。

顺此一提，患有心血管疾病的老年朋友，还得按期给医生检查及服药，而银杏叶制剂值则可作为保健上的补助。

幽默与笑话

幽默与笑话，其实并没有很大的差别，但也有一点不同。笑话，可以不分时间、地点都能引人发笑；而幽默则视地点、背景、时间而让人笑在心田里。它们都是一篇散文、一篇微型小说，都可达到“一笑解千愁”的效果。举例：

我在几年前，曾到巴黎一游，顺道探访李义夫妇，他们在逃出柬埔寨后曾到新加坡小住。

李义兄很快来接我们夫妇到他们府上。一进门，李太太高兴极了，迎到门口连声道谢（他们在新加坡时，我曾帮过他们一点小忙），眼泛泪光，几乎要跪下来，我忙扶住她说：“好了，难道要跪下答谢神恩吗!”我幽她一默，她破涕为笑，我们高兴地坐下。他们五岁的女儿也依偎在父亲身旁坐下。

李先生说：“经过多年努力，终有小成，现拥有10位职员的公司，最近因法语不好，请了女秘书，那女秘书金发碧眼，睫毛长长，真像洋娃娃。”

这时，五岁的小女儿突然问：“爸爸，你的女秘书躺下去，会不会闭上眼睛？”

问题在哪里

有一位作家，演讲后让听众发问，问题由司仪念出。司仪接到一张纸条，不敢念出，但作家坚持不能错过任何提问，一定要念，于是司仪大声念出“王八蛋”，一时大家都愕住了。

作家这时若无其事地说：“这位听众怎么只写了名字，忘了写问题？”

性与电影

金教授开了一选修课“性学”。回家跟太太说开了一课“电影欣赏”。过了不久，大学开了师生联欢会，金太太也随金教授出席。席间，一学生对金太太称赞金教授的课很精彩。

金太太谦虚地说：“金教授只会讲，其实他自己一点兴趣也没有，每次都要我三催四请，才肯进去……”“可是，不久就睡觉了。”

同学们听了，哄堂大笑。

随遇

雅加达回来的第二天，忽感不适，只好拜访医生。等呀等，忽见一老妇，撑着拐杖，由一女佣扶着进来。

儿亲，女亲，不如女佣亲。

又是周末

夕阳西下，循例出外用餐。走着，走着，迎面来了一个十几岁的小男孩，推着轮椅，上面坐着一位不良于行的老太婆。孙子推着婆婆逛街。

世上只见老推少，今日得见少推老。

开心果

道南屋檐下

杨建

道南校友会成立十周年

路
有凹凸
路
有荆棘
携手
并肩
十年
齐步踏过
＊＊＊＊＊＊
好比
巨大的轮子
一条心
一股劲
推动了起来
十年
协力辗过
＊＊＊＊＊＊
十年里
照亮了多少心
＊＊＊＊＊＊
火
点燃了多少友谊和希望
＊＊＊＊＊＊
热
还会散发
＊＊＊＊＊＊
光
还会照射
再十年
二十年
……

春到羊鸣

羊鸣众舞白花放，
世间风云暂且忘。
是非得失扰我心，
何不干杯把歌唱？

走马看英国

展翼云宵
直奔
地球彼岸
背包
拖慢了脚步
还是跨出
每一个兴奋
街景
气候
刷新了感觉
奇花异木
湖光山色
无边草原
成群牛羊
心灵的净化剂
城堡、教堂、楼房……
乌黑斑斑
巍然屹立
苍老中蕴含着
英人的骄傲